

結婚式という  
大切な日を  
最幸な状態で  
迎えませんか？



「なりたい」を楽しく叶える

# BRIDAL FITNESS

姿勢良く

バージンロードを歩きたい



AI姿勢分析

AI分析によって、いまの状態と今後どうなるかの未来の状態がわかります。また、あなたに合った対策も表示され、姿勢改善を促します。

キレイに

ウェディングドレスを着たい



パーソナル  
トレーニング

姿勢分析やカウンセリングから、知識豊富なスタッフがあなたの「なりたい」に寄り添ったトレーニングを提案します。

健康的に

良い状態で当日を迎えたい



食事

厳しい食事制限は行わず、身体づくりや美容を考えた食事を提供します。また、日々の食事のアドバイスも行い、栄養サポートを行います。

大阪市浪速区難波中2-10-70 なんばパークス8階

TEL: 06-6644-0909

【スタジオ】(平日) 10:00~22:00 (土日祝) 10:00~20:00

【レストラン】 11:00~22:00 (L.O. 21:00)

<詳しくはHPをご覧ください>

<https://wakupaku.jp/>

ワクパク

検索



## 料金

【短期集中パーソナルコース】  
パーソナルトレーニング12回  
食事12回・栄養アドバイス  
**184,800円** (税込)

➡➡➡➡➡➡  
**59,800円OFF**

ブライダルフィットネス 12回コース

**125,000円** (税込)

短期集中パーソナルコースのメニューに下記メニューをプラス

- 期間中スタジオプログラム通り放題●姿勢分析
- ウェア、タオルレンタル無料●個人ロッカー契約無料

ブライダルフィットネス 8回コース

**90,000円** (税込)

ブライダルフィットネス 16回コース

**163,000円** (税込)

## コース内容

パーソナル トレーニング	50分×8回	50分×12回	50分×16回
食事	8回	12回	16回
姿勢分析	2回	2回	3回

## 全コース共通内容

- ①期間中スタジオプログラム通り放題
- ②体組成測定無料(TANITA)
- ③ヘルスチェック無料(血管のしなやかさ、毛細血管の状態、糖化年齢、野菜摂取量など)
- ④上下ウェア・タオルのレンタル無料
- ⑤個人ロッカー契約無料

## オプション

①パーソナルストレッチ  
**¥3,300** (税込) /30分



②加圧トリートメント  
**¥5,500** (税込) /30分



あなたの  
「なりたい」を叶えます!!

