



DETOX BUFFET

20種類以上のお野菜が楽しめる

デトックスビュッフェ

1,800円(税込)

CARTE MENU(食事)と
セットでご注文の場合、

(お一人様)1,000円(税込)

Salad

- ・メランジェ ・デトクサー ・ベビーリーフ ・彩りトマト
- ・紅心大根 ・サツマイモ ・姫人参 ・姫大根 ・黒大根
- ・胡瓜 ・御坊 ・蓮根 ・おくら ・赤おくら ・パクチー
- ・バジル ・サラダかぼちゃ ・子持ち高菜 ・カーボロネロ
- ・おかひじき ・カリフラワー ・ブロッコリー ・茗荷
- ・大葉 ・ショウガ ・青唐辛子

Superfood

- ・カカオニブ ・チアシード ・ゴジベリー(クコの実)
- ・アマニ ・ヘンプシード(麻の実)

Hotdish

- ・薬膳ポトフ ・フレッシュトマトカチャトーラ

LUNCH 11:00-14:00

DINNER 17:00-21:00

*内容は仕入れ状況、季節により変動します。

Deli

- ・茸のマリネ ・ひじきと厚揚げの胡麻マリネ
- ・低温調理した鶏むね肉の香味和え
- ・夏の野菜カボナータ

Dressing

- ・醤油麹ドレッシング ・キウイドレッシング
- ・リンゴドレッシング ・ハニーシトロンビネグレット
- ・オニオンキャロットドレッシング

Detox water

- ・柑橘系ウォーター(血流促進、ダイエット効果)
- ・緑茶デトックス(ストレス緩和、集中力アップ)
- ・ミックスベリーウォーター(疲労回復、抗酸化作用)

NORMAL

美肌

お肌の元気が足りない
オレンジ・りんご・トマト・レモン

アンチエイジング

まだまだ若い自分へ
ブルーベリー・りんご・レモン・
にんじん・紫キャベツ

デトックス

溜りがちな老廃物を輩出
ブルーベリー・りんご・レモン・
にんじん・紫キャベツ

フィジカルUP

体の防衛力をあげたい
バナナ・パイナップル・アボカド・にんじん

SEASONAL

季節のスムージー

3ヶ月ごとに変わる旬のスムージー。
内容はスタッフまでお尋ねください

ALL600円(税込)

SMOOTHIES



Takeout
OK!

< KEYWORD >

Beautiful skin, Detox,
Anti-Aging, Physical up,
Four seasons...!