

LUNCH MENU

11:00-14:00

A

月替わりメイン 1,580円(税込)



月替わりメイン
(スタッフへお尋ねください)



デリ2種類と
デトックスサラダ



本日のブレッド
雑穀米に
変更できます

B

月替わりパスタ 1,380円(税込)



月替わりパスタ
(スタッフへお尋ねください)



デリ2種類と
デトックスサラダ



本日のブレッド
雑穀米に
変更できます

C

ココナッツチキンカレー 1,380円(税込)



ココナッツチキンカレー



デリ2種類と
デトックスサラダ

D

大人も子供もナポリタン 1,480円(税込)



大人も子供もナポリタン



デリ2種類と
デトックスサラダ



本日のブレッド
雑穀米に
変更できます

SET DRINK 200円(税込)

coffee (hot/iced) latte (hot/iced) earl grey (hot/iced) 100%orange juice 100%apple juice
 コーヒー(ホット/アイス) ラテ(ホット/アイス) アールグレイ(ホット/アイス) 100%オレンジジュース 100%アップルジュース



DETOX BUFFET

豊富な色とりどりのお野菜が楽しめる
デトックスビュッフェ
 1,800円(税込)

CARTE MENU(食事)と
 セットでご注文の場合、
 (お一人様) **1,000円(税込)**

Salad

- ・メランジェ ・デトクサー ・ベビーリーフ ・彩りトマト
- ・紅心大根 ・サツマイモ ・姫人参 ・姫大根 ・黒大根
- ・胡瓜 ・御坊 ・蓮根 ・おくら ・パクチー ・バジル
- ・サラダかぼちゃ ・カーボロネロ ・おかひじき ・ブロッコリー
- ・紅しぐれ大根 ・青唐辛子 ・ヤーコン ・わさび菜
- ・からし菜

Superfood

- ・カカオニブ ・チアシード ・ゴジベリー(クコの実)
- ・アマニ ・ヘンプシード(麻の実)

Hotdish

- ・フレッシュトマトカチャトーラ ・クラムチャウダー
- ・パワースープ 等

LUNCH 11:00-14:00
 DINNER 17:00-21:00

*内容は季節、仕入れ状況により変動します。

Deli

- ・根菜のマリネ ・ひじきと厚揚げの胡麻マリネ
- ・低温調理した鶏むね肉の香味和え

Dressing

- ・醤油麹ドレッシング ・キウイドレッシング
- ・リンゴドレッシング ・ハニーシトロンビネグレット
- ・オニオンキャロットドレッシング

Detox water

- ・柑橘系ウォーター(血流促進、ダイエット効果)
- ・緑茶デトックス(ストレス緩和、集中力アップ)
- ・ミックスベリーウォーター(疲労回復、抗酸化作用)